



RECOMENDACIONES DOMICILIARIAS PARA EL MANEJO DE PACIENTES CON SOSPECHAS O QUE PRESENTEN SINTOMAS LEVES POR EL CORONAVIRUS.

¿Cómo aislar a un paciente con coronavirus en su casa?

El aislamiento de un paciente con Coronavirus en un domicilio puede realizarse si éste presenta una sintomatología leve y si las personas que conviven con él no presentan enfermedades crónicas o un sistema inmunológico vulnerable.

En caso de cumplir estos requisitos, el paciente deberá permanecer aislado del resto de los miembros del hogar en una habitación bien ventilada y usar, de ser posible, un baño exclusiva. Si esta opción no es viable, el baño deberá lavarse con lejía tras cada uso del paciente.

Las personas que le atiendan deberán utilizar mascarillas y guantes para evitar el contacto con los fluidos corporales del enfermo. Así mismo, deberán mantener unas pautas de higiene estrictas como lavarse las manos con frecuencia con agua caliente y jabón y una distancia de seguridad mínima de dos metros.

En la habitación del paciente deberá colocarse una papelera con tapa automática y una bolsa de plástico en su interior con cierre hermético para alojar cualquier desecho del paciente.

¿Cómo compartir un baño con un infectado por coronavirus?

Si no quedara otra opción que compartir el aseo, el paciente podrá usarlo de forma habitual minimizando el contacto con objetos y desechando la ropa que utilice o usen un cubo exclusivo para ello. Los utensilios de aseo serán de uso individual. Y deberá recordar bajar la tapa antes de tirar de la cadena.

Tras cada uso, se recomienda la limpieza con lejía de todas piezas sanitarias y todos los objetos que haya podido utilizar el contagio.

¿Nos podemos comunicar con la persona?

En la guía de recomendaciones se indica que puede ser a través de teléfono móvil o walkie-talkie.



¿El paciente infectado puede salir de la habitación?

En la medida de lo posible se intentará limitar la libre circulación de paciente para minimizar el contacto con el resto de familiares o convivientes. De tener que salir, el paciente deberá hacerlo con una mascarilla puesta y siempre tendrá presente la higiene de las manos.

¿Cómo debe ser la organización a la hora de la comida?

El paciente no deberá compartir alimentos, bebidas, utensilios no otros objetos personales (teléfonos, bolígrafos, ordenadores, mando de televisión, etc.)

Los platos que se usen se llevarán con agua caliente y jabón, preferiblemente en vajillas a la máxima temperatura.

¿Qué hacer con los residuos?

Todo el material, como guantes y mascarillas, se tirarán a la basura en una bolsa de plástico cerrada. Estos residuos pueden estar contaminados por el infectado por coronavirus y de no deshacerse de ellos concretamente pueden ser peligrosos para la seguridad del resto de personas que conviven con él.

SERVICIO DE PREVENCION PROPIO MANCOMUNADO